



## “The Caring Me I Want to Be” (La atenta yo que quiero ser)

Por Mary DiPalermo

En "The Caring Me I Want to Be", una niña retoza en un día ocupado con su familia y amigos, y siempre recuerda ser amable. Ella comparte sonrisas, abrazos, palabras cariñosas y saludos cálidos. Es una historia simple con sugerencias simples... ¡que hacen una gran diferencia!

### Antes de que lea este libro:

Pregunte y discuta las preguntas siguientes: "¿Qué significa ser atento?" "¿Cómo es atenta la niña en la portada del libro?" "¿Cómo le muestras a tu familia que eres atento con ellos?"

### Mientras lee este libro:

Diga "hola" de varias maneras: "Bonjour", "hello", "hola", etc. Mientras lee el libro, haga una pausa y cuente los objetos (edificios, árboles, niños, etc.) en voz alta. Cada vez que la niña ayude a alguien, pida a los niños que describan cómo les es útil. También haga que los niños identifiquen cuando no es atenta (no comparte, aumenta el volumen de su voz, etc.). Comente cómo se sentirían los demás y lo que puede hacer cuando comete un error... diciendo que lo siente. Haga que los niños nombren los disfraces que vean.

### Después de leer este libro:

- Pida a los niños que compartan una vez en que alguien fue atento con ellos y cómo les hizo sentir.
- Pida a los niños que compartan una vez en que ellos fueron atentos con alguien más y cómo les hizo sentir.
- Haga un dibujo de usted mismo en un disfraz.
- Observe y nombre los actos atentos que vea a su alrededor (en casa, en la escuela, etc.).

### Intente esto en casa:

- Hagan un dibujo y dáselo a alguien a quien quieren.
- Hagan una golosina para un amigo.
- Hagan una tarjeta para el maestro.
- Digan "buenos días" al vecino.
- Hagan un acto de amabilidad al azar.

### Recursos adicionales sobre cómo ser atentos:

“The Big Umbrella” por Amy June Bates

“Be Kind” por Pat Zietlow Miller

“The Kindness Quilt” por Nancy Elizabeth Wallace