



“Let’s Go Skating!” (¡Vamos a patinar!)

De Alyson Heller

Los niños del club de deportes después de la escuela se van de excursión a la pista de patinaje local. Todos están entusiasmados por aprender cómo patinar, excepto Alyssa, que no está segura de que esté lista para intentarlo. ¿Podrán los otros niños mostrarle lo divertido que puede ser patinar?

Antes de leer este libro: Pregunte a los niños si alguna vez tuvieron miedo de intentar algo nuevo. ¿Quién los ayudó?

Mientras lee este libro: Hable de las expresiones en las caras de los niños de las imágenes. Pregunte a los niños qué creen que están sintiendo. Observe las sonrisas en la cara de los niños; observe la aprensión en la cara de Alyssa. Celebre la valentía de Alyssa y comente sobre la importancia del apoyo de los amigos.

Después de leer este libro: Pruebe algunas actividades de invierno en interiores.

- Patinar con platos de papel: ponga un plato de papel debajo de cada pie y anime a los niños a deslizarse por el piso en sus “patines de platos de papel” (poner cinta adhesiva puede ayudar a que se mantengan en su lugar). Ponga música divertida y anímelos a patinar al ritmo de la música: rápido, lento, entrecortado, suave. ¿Pueden mover sus brazos como un patinador de velocidad o un patinador artístico? Mire videoclips para que puedan ver cómo hacerlo. Haga un evento de patinaje y permita que los niños se alienten unos a otros.
(<https://theinspiredtreehouse.com/lets-go-skating/>)
- Guerra con bolas de nieve de papel crepé: si tiene un lugar seguro, deje que los niños hagan “bolas de nieve” con papel crepé y ¡disfrútenlo!

Pruebe esto en casa:

- Cree un juego para combinar patines de papel de distintos colores. Para niños en edad preescolar, pueden encontrar los patines que combinan. Para niños más grandes, conviértalo en un juego de memoria. Cree uno propio o use una plantilla para imprimir gratis:
(<https://www.makinglearningfun.com/themepages/IceSkateColorMatch.htm>)
- Cree una actividad para “Atar mis patines”: Imprima patines de hielo en una cartulina gruesa. Use una perforadora para hacer agujeros. Entregue a los niños un trozo de hilo o agujeta. Haga que los aten a los patines y que los amarren. Para obtener plantillas para imprimir gratis:
(<https://www.makinglearningfun.com/themepages/IceSkateLacing.htm>)