



“Little Nita’s Big Idea/La gran idea de la pequeña Nita”

De Anna W. Bardaus, traducido por Marta Nuñez

La pequeña Nita quiere hacer la ensalada de frutas más grande del mundo y lo logra con la ayuda de su comunidad. Este libro celebra los diferentes idiomas y la diversidad, con un guiño a los alimentos frescos y saludables.

Antes de leer este libro:

Haga algunas preguntas a los niños como: ¿cuál es tu fruta favorita? ¿Cuál es la fruta que menos te gusta? Comparta algunas observaciones que puedan compartir sobre estas frutas como tamaño, color y sabor. Hablen sobre compartir. Comenten sobre las palabras en este libro en distintos idiomas de todo el mundo.

Mientras lee este libro:

- Consulte el glosario al final del libro para buscar las traducciones de los diferentes idiomas.
- Pida a los niños que señalen las diferentes frutas y vegetales que vean en las imágenes.
- Hablen de cómo Nita compartió la ensalada de frutas. ¿Con quién compartió Nita la ensalada de frutas?

Después de leer este libro:

- Hable de cómo Nita se sintió cuando nadie la ayudó al principio. ¿Qué hizo Nita para superar este obstáculo? Pregunte si hubo un momento en el que los niños no tuvieron a nadie que los ayudara. ¿Qué hicieron?
- Dibuje y comente las diferentes frutas que vieron.

Pruebe esto en casa:

- Pida a un adulto de confianza que busque en una tienda de comestibles, en el mercado de agricultores o en el jardín de la comunidad todas las frutas interesantes que pueda.
- Anime a los niños a hacer elecciones saludables cuando coman frutas y vegetales.

Recursos adicionales:

“The Community Garden” (El jardín de la comunidad) de Floyd Stokes. Una guía para padres que ofrece University of Wisconsin Extension Educators en:

<https://finances.extension.wisc.edu/files/2023/06/The-Community-Garden-Book-Guide.pdf>

Puede encontrar información sobre elecciones de comida saludable en:

<https://www.myplate.gov/> “A Song of Frutas” (Canción de las frutas) de Margarita Engle
 “My Food, Your Food, Our Food” (Mi comida, tu comida, nuestra comida) de Emma Bernay